

# **MUSCLE** **& FITNESS**

**MEDIA KIT 2015**

**MOTIVAR. INSPIRAR. EDUCAR.**



**A maior  
revista de  
fitness do  
mundo está  
no Brasil!**

**DESCONTO  
DE LANÇAMENTO  
2015  
50%  
sobre a tabela**

**Associe  
sua marca  
e alcance  
um público  
qualitativo,  
focado  
em alta  
performance  
e saúde.**

**Lançamento da revista impressa:  
Março de 2015**



NA COMPRA  
DE 3 EDIÇÕES  
**+10%**  
de desconto

# A Muscle&Fitness

Motivar, inspirar, orientar, educar... A revista Muscle & Fitness tem como missão contribuir para uma melhor performance das pessoas que se dedicam a uma rotina de treinamento e nutrição adequada, além de disseminar conteúdo que estimule hábitos saudáveis e o consequente bem-estar.

Novas tendências e tecnologias, exemplos de atletas e

personalidades, análises de especialistas do mercado fitness em colunas e entrevistas especiais. Tudo isso faz da M&F uma publicação referência no mundo.

Foco em resultado é o lema que acompanha nossa revista. Não fique de fora!

**#MuscleAndFitnessBr**  
**#FocoEmResultado**

[www.muscleandfitness.com.br](http://www.muscleandfitness.com.br)



## Nossa história...

A Muscle & Fitness é uma revista americana, fundada pelo precursor do fisiculturismo e do mercado fitness no mundo - Joe Weider. Hoje, a publicação está presente em 23 países, incluindo o Brasil (o site está no ar desde agosto de 2014 e a versão impressa será lançada neste primeiro trimestre). São mais de 30 anos de história, atraindo - de forma crescente - um público que consome informação qualitativa sobre treinamento, alimentação e suplementação. É o melhor manual para homens e mulheres que focam em resultado, ou seja, um corpo definido e com saúde.

No país, a entrada da marca é recente. A estreia aconteceu em 25

de agosto do ano passado, dando início a uma importante experiência editorial independente fora dos Estados Unidos, prova de que o Brasil está no cenário estratégico da marca.

Além de contar com a qualidade do conteúdo internacional, a revista tem o compromisso de colocar na vitrine personalidades e atletas brasileiros que têm rotina rigorosa de treinamento e disciplina com alimentação e suplementação.

No radar da M&F Brasil estão nomes ligados ao MMA, fisiculturismo, crossfit, corrida, basquete, vôlei, futebol, surfe, ciclismo, entre outros esportes de alta performance, além de profissionais ligados ao mercado fitness.

## Números da marca nos EUA:

**5.8 M**

público/revista impressa

**5.6 M**

visitantes únicos/mês

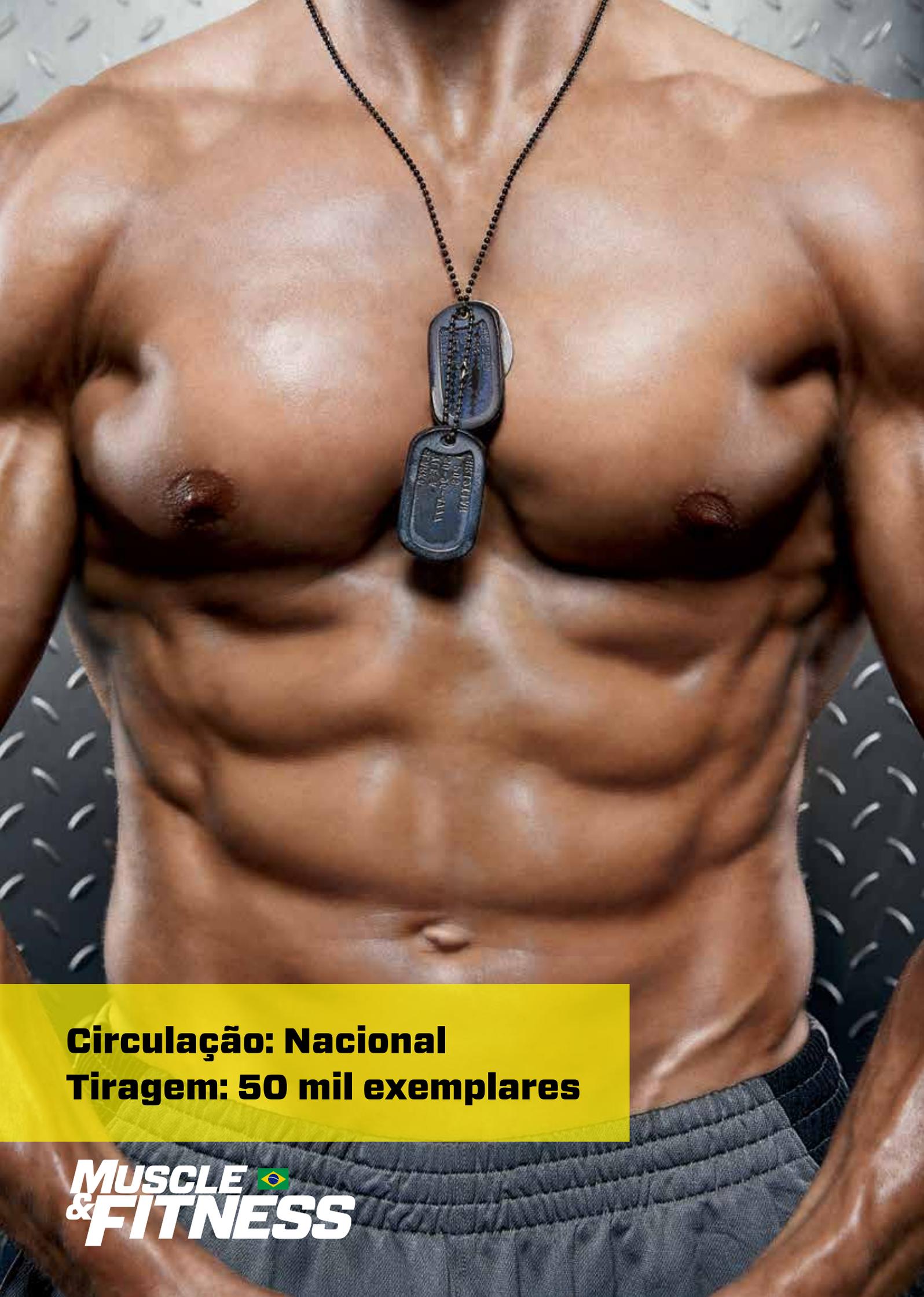
**42 M**

pageviews/mês

**Facebook: 4.5 M**  
**Twitter: 375 k**

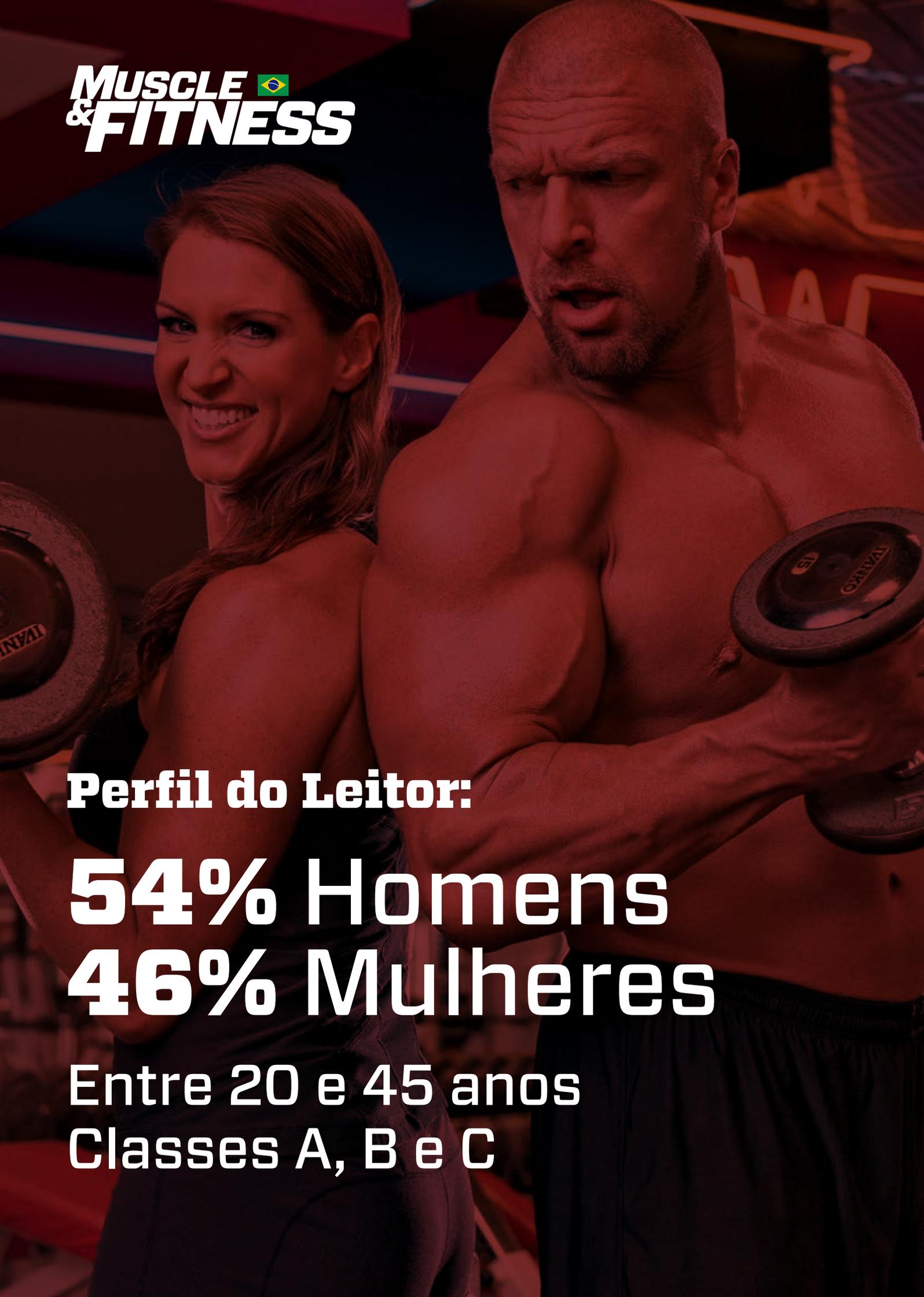
**\* O Brasil aparece em segundo lugar do ranking do mercado fitness, perdendo apenas para os norte-americanos. Acreditamos numa curva de crescimento expressiva, ao longo de 2015, da M&F no país.**





**Circulação: Nacional**  
**Tiragem: 50 mil exemplares**

**MUSCLE**   
**& FITNESS**



**MUSCLE**   
**& FITNESS**

**Perfil do Leitor:**

**54% Homens**

**46% Mulheres**

**Entre 20 e 45 anos**

**Classes A, B e C**

# Conteúdo editorial

- ▶ **Treinamento**
- ▶ **Nutrição (Alimentação e Suplementação)**
- ▶ **Entrevistas especiais com atletas e personalidades que têm rotina rigorosa de treinamento**
- ▶ **Colunistas convidados: profissionais expoentes do mercado fitness**



**MELHOR  
MANUAL**  
de treinamento  
e nutrição  
**DO MUNDO**



# Formatos especiais

## Folder de Capa

Tenha a melhor visibilidade da revista, com o seu anúncio posicionado antes da página dupla de abertura, num corte especial e diferenciado.

## Cinta de Capa

Valorize o seu anúncio e a sua promoção diferenciada usando o melhor marcador possível: Uma cinta que, além de possibilitar uma chamada na parte mais nobre da revista que é a própria capa, leva o primeiro leitor diretamente para o seu anúncio.

## Encartes Especiais

Excelente formato de 16 páginas com conteúdo editorial personalizado, desenvolvido pela nossa equipe, sempre trazendo uma nova e apro-

fundada visão do tema necessário. Este produto, além de circular encartado na edição pode ter uma tiragem extra num valor extremamente compensador.

## MóBILE com dobradura

Estamos sempre à sua disposição para criar ou realizar qualquer formato diferenciado. Dobradura, móBILE, transparência, 3D etc etc.

## Publicações Customizadas

Como referência em produção de conteúdo para atletas e fisiculturistas, Muscle & Fitness também pode criar a publicação que sua empresa precisa para atingir o target certo, com as mensagens corretas.



NA COMPRA  
DO PACOTE 2015  
10 EDIÇÕES  
+25%  
de desconto



# Site [www.muscleandfitness.com.br](http://www.muscleandfitness.com.br)



## Perfil de usuários

### IDADE\*

20 a 25 anos:	20%
26 a 35 anos:	55%
20 a 45 anos:	10%
46 a 55:	5%
56 a 65:	3%
+ 65:	2%

### SEXO\*

MASCULINO:	56%
FEMININO:	44%



## Redes Sociais

A Muscle & Fitness também está presente nas principais redes sociais, interagindo constantemente com um público que busca informação sobre treinamento e nutrição. No Facebook, Instagram e YouTube.

